

ВВЕДЕНИЕ ГОМЕОВОКСА В СХЕМЫ ТЕРАПИИ ЛАРИНГИТА НА ФОНЕ ОРВИ:

РЕЗУЛЬТАТЫ КЛИНИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ



На сегодняшний день самая высокая заболеваемость респираторными инфекциями регистрируется именно среди детей: по данным экспертов, каждый ребенок первого года жизни болеет острой респираторной вирусной инфекцией (ОРВИ) ежегодно от 2 до 12 раз, а дети дошкольного возраста в год переносят в среднем 6 эпизодов ОРВИ [1].

Это связано как с активным посещением детских коллективов (садики, кружков, секций), так и с отрицательным воздействием неблагоприятных факторов на еще незрелую детскую иммунную систему. Заболевания ЛОР-органов часто осложняют течение ОРВИ. Это объясняется и попытками родителей лечиться самостоятельно без обращения к врачу [2], и ведением таких пациентов не узкопрофильными специалистами (преимущественно педиатрами), и сложностью в проведении диагностической ларингоскопии (особенно у детей раннего и младшего возраста) [1], связанной с трудностью осмотра гортани ребенка, особенно раннего возраста, анатомическими и поведенческими особенностями. Сегодня эта задача может быть реализована с помощью эндоскопической техники: ригидного эндоскопа, фиброларингоскопа, стробоскопии и видеоэндоскопической системы. Признаками здоровой гортани считают розовый цвет слизистой, матовость голосовых складок, смыкание голосовых складок на всем протяжении, свободные валлекулы и грушевидные синусы, отсутствие слизи, новообразований и асимметрии. Удобно, что во время исследования при необходимости врач может выполнить фото- или видеозапись [3].

Согласно отечественным данным эндоскопического осмотра пациентов, перенесших различные формы ларингита на фоне ОРВИ, среди больных, перенесших необструктивный ларингит, превалировала катаральная форма, а у перенесших обструктивный ларингит чаще встречались узелки голосовых складок. Основными симптомами перенесенного ларингита стали дисфония (по разным данным, 42–47% случаев [1, 4], в 18% случаях – при заболевании детей новой коронавирусной инфекцией [4]), кашель, боль в горле или их сочетание [1]. Развивающаяся клиническая картина диктует необходимость назначения медикаментозной терапии, однако специалисту стоит избегать полипрагмазии: к сожалению, в 70% случаев лекарственного лечения острого ларингита на фоне ОРВИ, гриппа и COVID-19 назначается как минимум 3 и более препарата. Как известно, большое количество используемых средств приводит к повышению риска нежелательных явлений из-за лекарственных взаимодействий и побочных эффектов [4]. Такая ситуация предрасполагает к поиску новых медикаментозных подходов и к назначению препаратов с комплексным эффектом.



К многокомпонентным лекарственным средствам, которые обладают разнонаправленными механизмами действия и назначаются для лечения дисфонии различного генеза, относится препарат Гомеовокс®. Его эффективность оценена в отечественном рандомизированном простом контролируемом клиническом исследовании, в котором участвовали пациенты с острым ларингитом и дисфониями различной этиологии на фоне ОРВИ и заболевания штаммом коронавируса «омикрон». Эксперты оценивали степень выраженности таких клинических симптомов, как охриплость и/или потеря голоса, дискомфорт в горле (сухость, жжение), приступы сухого лающего кашля, болезненность в груди, с помощью цифровой оценочной шкалы (визуальной аналоговой шкалы), а также качество жизни с помощью опросника SF-36, который позволяет оценить душевное и физическое благополучие [4].

Во время первого обращения были зарегистрированы высокие показатели симптома осиплости при остром ларингите вирусной этиологии. Затем, согласно полученным результатам, на фоне комплексного лечения с включением в схему терапии препарата Гомеовокс® была отмечена положительная динамика в виде уменьшения проявлений симптома осиплости. Группа пациентов, получавших Гомеовокс®, также отметили положительную динамику в отношении приступов сухого лающего кашля, который, как правило, существенно медленнее поддается коррекции и значительно влияет на уровень качества жизни (этот показатель на фоне лечения также повысился, особенно у пациентов, принимавших Гомеовокс®). Кроме того, были отмечены хорошая переносимость и безопасность этого препарата. Исследователи сделали вывод о том, что использование многокомпонентного препарата Гомеовокс®, обладающего разнонаправленными механизмами действия в комплексной терапии пациентов с воспалением гортани и дисфониями, в том числе на фоне заболевания штаммом «омикрон» COVID-19, улучшило клиническую симптоматику, качество жизни и уменьшило сроки выздоровления пациентов [4].

Литература

1. Радциг Е.Ю., Ермилова Н.В., Селькова Е.П. Ларингит у детей: этиология, лечение и профилактика. Педиатрия (Прил. к журн. Consilium Medicum). 2017; 1: 38–40.
2. Острый ларингит. Клинические рекомендации. 2020.
3. Асманов А.И., Пивнева Н.Д., Дегтярева Д.В. Воспалительные изменения гортани на фоне острых респираторных заболеваний: вопросы диагностики и терапии. Лечащий врач. 2017; 10.
4. Коркмазов М.Ю., Ленгина М.А., Коркмазов А.М. и др. Лечение и профилактика различных форм ларингита на фоне острых респираторных инфекций. Медицинский совет. 2022; 16 (8): 79–87.